

## بسمه تعالی



### مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی: سعیده طیبی راد متولد: ساوه تاریخ تولد: ۱۳۶۷/۶/۳۱ شماره همراه: ۰۹۱۲۷۵۵۲۶۸۸

آدرس: خیابان شریعتی ۱۸، مجتمع پردیس واحد ۸

Email:stabibirad@yahoo.com

### مشخصات تحصیل:

دوره کارشناسی: دانشگاه بوعلی سینا همدان ۸۵-۸۹ رشته: تربیت بدنی عمومی

دوره کارشناسی ارشد: دانشگاه تربیت معلم اراک ۸۹-۹۱ رشته: فیزیولوژی ورزشی

دوره دکترای تخصصی: دانشگاه علوم تحقیقات تهران ۹۳-۹۸ رشته: فیزیولوژی ورزشی قلب و عروق و تنفس

### سخنرانی

۱ تاثیر تمرین هوازی بر عامل نشانگر بیوشیمیایی عروق و شاخص مقاومت به انسولین در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲/ سخنرانی در کنگره ملی ورزش نیاز نسل فردا دانشگاه تهران/ ۱۳۹۲

۲ تاثیر تغذیه قبل و هنگام و پس از مسابقه بر عملکرد شناگران نوجوان دختر و پسر/ سالن هلال احمر ساوه / ۱۳۹۴

۳ تاثیر تمرین هوازی بر عامل اشتها و چاقی در زنان چاق غیر ورزشکار/ سخنرانی در همایش ملی یافنه های نوین در ورزش/ ۱۳۹۵

### مقالات ملی

۱ اثر تمرین هوازی بر مولکول محلول چسبان سلولهای عروق و شاخص مقاومت انسولین در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲/ نشریه سوخت و ساز و فعالیت بدنی/ ۱۳۹۲

۲ اثر کوتاه مدت مکمل یاری با رزوین بر ظرفیت ضد اکسایشی تام، سوپراکسید دسموتاز و کراتین کیناز در بازیکنان والیبال نخبه زن/ مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران/ ۱۳۹۲

۳ تاثیر تمرین هوازی بر فاکتور انعقادی خون و شاخص مقاومت به انسولین در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲/ مجله ورزش و علوم زیست حرکتی/ ۱۳۹۴

۴ تأثیر تمرین هوازی بر دی پپتیدیل پپتیداز - ۴ و پپتید شبه گلوکاگن - ۱ در زنان چاق مبتلا به دیابت نوع دو/ دیابت و متابولیسم ایران/ ۱۳۹۸

۵ مقایسه اثر تمرین هوازی و مقاومتی بر پپتید شبه گلوکاگن - ۱ و مقاومت به انسولین در زنان چاق مبتلا به دیابت نوع ۲/ دانشور پزشکی/ ۱۳۹۹

## همایش ها

۱	شرکت در دوره پژوهشی-آموزشی کارگاه علمی طراحی تمرین/سال ۱۳۹۲
۲	شرکت در جشنواره تولید و محتوا الکترونیکی در استان مرکزی/سال ۱۳۹۷
۳	شرکت در دوره فرهنگی ارتقا نقش تربیتی و اجتماعی معلم در اصفهان/سال ۱۳۹۵

## سوابق تدریس :

دروس تخصصی	دانشگاه آزاد اسلامی واحد زرنديه
دروس تخصصی	دانشگاه پیام نور واحد ساوه
دروس عمومی	دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه
دروس عمومی	دانشکده سما واحد ساوه
دروس عمومی	موسسه آموزش عالی ناصر خسرو
دروس عمومی	موسسه آموزش عالی دانشستان
دروس عمومی	موسسه آموزش عالی فن دانش
دروس عمومی	موسسه آموزش عالی فخررازی
دروس عمومی	دانشگاه علمی کاربردی جهاد دانشگاهی

## سوابق اجرایی و شغلی

۱	داور مسابقات قهرمانی تنیس روی میز دختران کشور طی سالهای ۹۵-۹۹
۲	مدرس دوره ۱۲ تئوری مربیگری در اداره ورزش و جوانان سهرستان ساوه سالهای ۹۳ و ۹۴ و ۹۵
۳	مسئول انجمن ورزشی رشته بسکتبال در آموزش و پرورش ساوه سال ۹۶ و ۹۷
۴	مسئول انجمن ورزشی رشته تنیس روی میز در آموزش و پرورش ساوه سال ۹۷
۵	ناجی غریق در استخرهای ساوه طی سالهای ۹۰-۹۴
۶	مسئول نهاد رهبری خوابگاه طی سالهای ۸۷-۹۱
۷	مسئول کانون قرآن و عترت بسیج دانشجویی طی سالهای ۸۶-۸۹

## سوابق ورزشی

۱	مقام اول تنیس روی میز در مسابقات استانی سال ۹۲
۲	شرکت در مسابقات نجات غریق استانی سال ۹۳
۳	شرکت در المپیاد ورزشی دانشجویان کثو سال ۸۶
۴	مقام سوم تنیس روی میز در مسابقات استانی سال ۹۴

## سوابق مربیگری

۱	مربی تیم شنای دختران شهرستان ساوه سال ۹۳
۲	مربی تیم تنیس روی میز دانشگاه پیام نور استان مرکزی سال ۹۴
۳	مربی تیم فوتسال دانش آموزان دختر استان مرکزی سال ۹۶ و ۹۷
۴	مربی تیم تنیس روی میز شهرستان ساوه سال ۹۶ و ۹۷

## کارتهای مربیگری و داوری

۱	داوری درجه ملی فدراسیون تنیس روی میز جمهوری اسلامی ایران
۲	داوری درجه ۳ فدراسیون بدمینتون جمهوری اسلامی ایران
۳	داوری درجه ۳ فدراسیون بسکتبال جمهوری اسلامی ایران
۴	مربیگری درجه ۲ فدراسیون تنیس روی میز جمهوری اسلامی ایران
۵	مربیگری درجه ۳ فدراسیون شنا جمهوری اسلامی ایران
۶	مربیگری درجه ۲ فدراسیون دو و میدانی جمهوری اسلامی ایران
۷	مربیگری درجه ۳ فدراسیون ژیمناستیک جمهوری اسلامی ایران
۸	مربیگری درجه ۳ فدراسیون اسکیت جمهوری اسلامی ایران
۹	مربیگری درجه ۳ فدراسیون آمادگی جسمانی و ایروبیک جمهوری اسلامی ایران
۱۰	مربیگری درجه ۳ فدراسیون بسکتبال جمهوری اسلامی ایران
۱۱	نجات غریق درجه ۲ فدراسیون نجات غریق جمهوری اسلامی ایران

## مهارتها

دارای مدرک ICDL
تسلط بر نرم افزار spss
آشنایی با ECG
آشنایی با آزمونهای استعدادیابی و پیکرسنجی